

令和7年度

認定こども園 京ヶ瀬こども園

年間指導計画(年齢別)

作成者: 諸橋 理沙・石塚 ゆき江

5歳児

年齢別保育目標		5歳児			
		園長	副園長	教頭	主幹
意欲的・主体的に活動をし、その中で友だちなどの他人の気持ちを理解し、行動をする					
		I期	II期	III期	IV期
期のねらい		○新しい環境に自分から関わり、いろいろな遊びに取り組む。 ○自分のやりたい遊びをしたり、友達や保育者との関わりを楽しんだりしながらクラスのつながりを感じる。 ○年長児としての自覚を持ち、生活の仕方が分かり進んで行う。	○身近な環境に触れ、自分なりの目的をもち、試したり、考えたりしながら遊ぶ。 ○友達とのつながりを深め、思いを伝えながら遊びを進める。 ○自分の力を十分に発揮しながら友だちとも協力し、ルールのある遊びや運動に取り組む。	○いろいろな活動を通して、進んで物事に取り組み、十分に体を動かして遊ぶ。 ○共通の目的に向かって工夫や協力、分担などをしながら遊びに取り組み、達成感を味わう。	○友達と生活や遊びの見通しを立てて、協力し合って進める充実感を味わう。 ○1年生になることへの期待をもって園生活を楽しむ。
行事		4/1 進級児通常保育開始 4/4 入園式 4/5 土曜保育 4/7 慣らし保育 11:00降園 4/8 慣らし保育 11:00降園 4/9 慣らし保育 12:00降園 4/10 慣らし保育 12:00降園 お花見(5歳児) 4/11 慣らし保育 14:20 お花見(4歳児) 降園 4/12 土曜保育 4/14 新入園児通常保育開始 4/16 運動あそび 4/17 発育測定(0・1・4・5) 4/18 発育測定(2・3) 4/19 土曜保育 4/21 避難訓練 4/24 誕生会 4/26 土曜保育 4/28 園小連絡会 4/29 昭和の日 5/1 集会 5/3 憲法記念日 5/4 みどりの日 5/5 こどもの日 5/6 振替休日 5/7 いもの苗植え 5/8 発育測定(2・3) 5/9 発育測定(0・1・4・5) 5/10 土曜保育 5/12 フッ素洗口開始 5/13 リミック 5/14 運動あそび 内科検診 5/17 土曜保育 5/19 避難訓練 5/20 リミック 5/21 運動あそび(ダンス) 5/22 歯科検診 5/24 土曜保育 5/27 いちご狩り 内科検診 5/28 運動あそび 5/29 誕生会 5/31 園内研修 6/2 集会 6/3 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/4 運動あそび 6/5 発育測定(0・1・4・5) 6/6 発育測定(2・3) 6/7 土曜保育 6/10 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/11 運動あそび 6/13 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/14 運動会(笹神体育館) 6/17 リミック 6/18 運動あそび(プール) 6/19 体力測定(4歳児) 6/20 避難訓練 5歳児太鼓 6/21 土曜保育 6/23 ふれあいDay(以上児)7/31まで 個人懇談(全園児) 6/24 リミック 6/25 運動あそび(プール) 6/26 誕生会 6/28 土曜保育	7/1 体力測定(5歳児) 7/2 運動あそび(プール) 7/3 発育測定(0・1・4・5) 7/4 発育測定(2・3)5歳児太鼓 7/5 土曜保育 7/7 セタ集会 7/8 リミック 7/9 運動あそび(プール) 7/12 土曜保育 7/16 運動あそび(プール) 7/17 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 7/18 避難訓練 5歳児太鼓 7/19 土曜保育 7/21 海の日 7/22 リミック 7/23 運動あそび(プール) 7/24 おまつりごっこ 7/25 おまつりごっこ 7/26 土曜保育 7/28 誕生会 7/30 運動あそび(プール) 8/1 集会 5歳児太鼓 8/2 土曜保育 8/5 リミック 8/6 運動あそび(プール) 8/7 発育測定(0・1・4・5) 8/8 発育測定(2・3) 8/9 土曜保育 8/11 山の日 8/12 家庭保育協力日 8/13 家庭保育協力日 8/14 家庭保育協力日 8/15 家庭保育協力日 8/16 家庭保育協力日 8/19 リミック 8/20 運動あそび(プール) 8/21 避難訓練 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 8/22 5歳児太鼓 8/23 土曜保育 8/26 運動会リハ第1希望 8/27 運動あそび(プール) 8/28 誕生会 8/29 運動会リハ第1希望 8/30 土曜保育 9/1 集会 9/3 運動あそび 環境衛生検査 9/4 発育測定(0・1・4・5) 9/5 発育測定(2・3)運動会リハ第1・2希望 9/6 土曜保育 9/9 リミック 9/10 運動あそび 9/13 土曜保育 9/15 敬老の日 9/16 ふれあいDay未満児10/31まで 9/17 運動あそび(ダンス) 9/18 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 9/19 5歳児太鼓 9/20 土曜保育 9/22 引き渡し訓練 9/23 秋分の日 9/24 運動あそび 9/25 秋の遠足(2歳児) 9/26 秋の遠足(3歳児) 9/27 土曜保育 9/29 誕生会 9/30 リミック	10/1 集会 10/2 いもほり 10/3 発育測定(0・1・4・5) 10/4 土曜保育 10/6 発育測定(2・3) 10/7 リミック 10/8 運動あそび 10/9 秋の遠足(4歳児) 10/10 秋の遠足(5歳児) 10/11 土曜保育 10/13 スポーツの日 10/15 運動あそび(ダンス) 10/16 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 10/17 5歳児太鼓 10/18 土曜保育 10/20 避難訓練 10/21 リミック 10/22 運動あそび 10/25 土曜保育 10/28 誕生会 10/29 おまつりごっこ 10/30 おまつりごっこ 11/1 土曜保育 11/3 文化の日 11/4 集会 リミック やきい週間7日まで 11/5 運動あそび 年長児交流会 11/6 発育測定(0・1・4・5) 歯科検診 11/7 発育測定(2・3)5歳児太鼓 11/8 園内研修 11/11 リミック 11/13 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 11/15 土曜保育 11/18 リミック 11/19 内科検診 11/20 避難訓練 11/21 5歳児太鼓 11/22 土曜保育 11/23 勤労感謝の日 11/24 振替休日 11/27 誕生会 11/29 土曜保育 12/1 集会 12/4 発育測定(0・1・4・5) 12/5 発育測定(2・3)5歳児太鼓 12/6 土曜保育 12/10 発表会リハーサル(秋葉区文化会館) 12/11 発表会リハーサル(秋葉区文化会館) 12/12 発表会(秋葉区文化会館) 12/13 土曜保育 12/16 リミック 12/17 運動あそび 12/18 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 12/19 避難訓練 12/20 土曜保育 12/22 クリスマス・誕生会 12/23 リミック 12/24 運動あそび 12/27 土曜保育 12/28 年末休み 12/29 年末休み 12/30 年末休み 12/31 年末休み	1/1 元日 1/2 年始休み 1/3 年始休み 1/4 年始休み 1/5 集会 1/8 発育測定(0・1・4・5) 1/9 発育測定(2・3) 1/10 土曜保育 1/12 成人の日 1/13 リミック 1/14 運動あそび 1/15 絵本の読み聞かせ(3・4歳児) 1/16 園小引継ぎ会 1/17 土曜保育 1/19 観劇 1/20 避難訓練 1/21 運動あそび(ダンス) 1/23 年長児交流会 1/24 土曜保育 1/27 リミック 1/28 運動あそび 1/29 誕生会 1/31 土曜保育 2/2 教務主任会 2/3 豆まき集会 2/4 運動あそび 2/5 発育測定(0・1・4・5) 2/6 発育測定(2・3) おもいで遠足 2/7 土曜保育 2/10 リミック 2/11 建国記念の日 2/14 園内研修 2/17 リミック 2/18 運動あそび 2/19 絵本の読み聞かせ(2・3歳児) 2/20 避難訓練 2/21 土曜保育 2/23 天皇誕生日 2/25 運動あそび 2/26 誕生会 2/27 出前授業(5歳児) 2/28 土曜保育 3/2 発育測定(0・1・4・5) 3/3 ひなまつり集会 発育測定(2・3) 3/4 運動あそび 3/5 入園前面談 3/6 入園前面談 3/7 土曜保育 3/11 運動あそび 3/12 卒園を祝う会・誕生会 3/14 修了式 pm職員会議 3/19 避難訓練 3/20 春分の日 3/21 土曜保育 3/24 保育最終日 3/25 家庭保育協力日 3/26 家庭保育協力日 3/27 家庭保育協力日 3/28 家庭保育協力日 3/30 家庭保育協力日 3/31 休園 新年度準備
養護と教育	生命の保持	○一人ひとりの気持ちや考えを受け止め、安心してできるようにすることで信頼関係を深めていく ○生活の流れやルールに気付き、出来ることは自分で行う ○戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。 ○自分の力を発揮しながら、取り組む楽しさや満足感を味わえるようにする ○クラスの友達を作り、仲間意識を持つ ○園生活の流れを知り、見通しをもって生活する ○当番活動を通して、自分の役割を理解し責任をもってやり遂げようとする。 ○考えや思いを相手にわかるような言葉で伝える ○歌いながら身体表現を楽しむ	○他人の役に立つ事に対して、嬉しさを感じたり、その喜びを共感する事によって、集団としての個の尊重及び協調性の重要性を知る ○友達や保育者との信頼関係の中で、自分の気持ちや考えを安心して表現できるようにする ○休息や汗の始末、水分補給、着替えなど夏の生活を身に着ける ○人の言葉や話をよく聞き、自分の経験した事を伝え合う喜びを感じる ○友達や保育者との信頼関係の中で自分の気持ちや考えを安心して表すことができるようにする ○年下の子に対する優しい言葉掛けや関わりを十分に認め、自信へと繋げていく ○水や光、空、色などの性質や不思議さ、面白さに気付き、ダイナミックに遊ぶ ○野菜の成長や変化に気付く ○さまざまな素材を集め、それを活かしながらイメージを膨らませ、表現活動を行う ○文字や数を遊びの中に取り入れて楽しむ ○目的に向かって自分の力を発揮したり、協力し合って達成する楽しさを味わう。	○年下の子に対する優しい言葉掛けや関わりを十分に認め、自信へとつなげていく ○健康や安全の大切さに気付き、病気予防や事故防止、自然災害について認識できるようにする ○時間や友だちの姿に気が付き、集団の一員であるという意識をもって行動しようとする。 ○人前でも自信を持ち話せるようになる ○体と食事の関係や基本的な生活習慣について知らせ、健康への意識を高めていく ○与えられた役割をやり遂げることで、自信や充実感を感じられるようになる ○公共の場や集団生活でのマナーやルールを知り守る事ができる ○様々な事に興味や関心をもち、疑問に思った事を自ら調べたり考えたりする事ができる ○一緒にルールを作り、遊びを発展する事ができる ○自分の気持ちや要求を正しい言葉で相手に伝えようとする。	○遊びを通して生活や行動に責任を持ち、善悪をできるだけ自分で考えながら行動する ○衛生的な環境を整え、感染症予防について知る事で、自分自身の体を守れるようにする ○友達の意見や自分の考えをまとめ、自分達で問題解決ができるようにする ○身近な人々に興味をもち、大勢の人が自分の生活に関わっている事を感じ、感謝をする ○文字や数字に興味を持ち、言葉遊びや数遊びを楽しみながら就学へ期待持つ ○自分なりの考えや判断をし、お互いに相手を許したり、異なる思いや考えを認めあう事で、社会生活に必要な基本的な力を身に付ける ○感じたことや想像したこと、体験したことなどをイメージに合った素材や用具を用いて表現する
	情緒の安定				
	健康				
	人間関係				
	環境				
	言葉				
	表現				
食育	食を営む力の基礎	○他者が「おいしい」と言いながら食べている気持ちに共感し、苦手な物を一口でも食べられるようにする ○苦手意識を少なくして、豊富な食材を見たり触れたり、味わったりできるようにする ○落ち着いた雰囲気の中で、食器の持ち方等の食事の食べ方を学び、実践をする	○夏野菜を始めとし、他季節の野菜にも興味関心を持ちながら、食材を通して四季を感じられるようにする ○野菜を育てる事で成長過程を知る ○野菜収穫を体験する事で、自分達で作った物を食べる楽しさや達成感を味わう	○体の仕組みと食関係に興味を持てるようにする ○遠足の際には友だちとお弁当を食べることを楽しみ、作ってくれたお家の人へ感謝の気持ちが感じられるようにする。 ○食事の中の楽しい気持ちを受け止めながらも、決まった時間の中で集中して食事を食べる習慣がつくようにする。	○クッキング等いろいろな体験を通し、素材への関心を高め自らの力で行えたことへの充実感を味わう ○バランスの良い食事の大切さに気づき、食への関心を高めていけるようにする ○食事の際の姿勢や食べ方を始めとした基本的習慣を身に付け行う
	環境・援助のポイント	○保育者は保健的環境及び安全環境に留意しながら子どもが生き生きと生活できる場所をつくる ○年長組になった喜びと不安に揺れ動く気持ちを捉えて、一人ひとり丁寧に応じて援助する ○一人ひとりが興味・関心がある事を敏感にとらえ、それを伸ばす環境を整える ○予め一日の流れや明日の流れ、行事の日程などを伝え、子どもが次の流れを考えながら行動できるように配慮する	○子どもが親しみを持てるよう配慮する ○トラブルが起きた際「なぜトラブルが起きたのか？」等、子ども自身が気づけるように声掛けをし、子ども達で解決策が導き出せるよう配慮する ○水遊びや戸外遊びの疲れから体調不良や怪我を防止する為、気をつけて対応する。 ○遊具や環境を整備し、十分に遊びこめる場所と時間を設ける	○興味や活動意欲の高まりを受け止めて、十分に発揮できるように、地域施設との連携を行う ○秋の自然に触れ、子どもが感じた事や気付いた事を友達と伝え合い、共感する事が出来る時間を設ける ○一人ひとりの気持ちを理解しながら場面や機会を踏まえて内容によっては周囲の友達に伝えたり、皆で考えたりしてお互いの気持ちを知り合えるようにする	○就学に向けて不安を抱くことがないよう個々に応じて生活面・教育面の双方から援助する ○その日の出来事や一人ひとりの良さを伝え、お互いに認める事を大切にできるように配慮する ○制作が楽しめるよう、様々な素材を準備する ○人と関わる力を育むため、子ども自らが周囲の存在と関わる事ができるように、暖かな環境を保育者は創り、関わりの一つ一つを大事にする
健康・安全	○自らの健康に興味関心を持つ ○内科健診1回目(5月) ○歯科健診1回目(5月)	○危険な場所に近づかず安全に遊べるようにする ○体力測定(6月) ○交通安全教室(8月) ○防災訓練(9月)	○多くの事象から知識を身に付け、生活の基盤を作る。 ○歯みがき教室(10月) ○内科健診2回目(11月) ○歯科健診2回目(11月)	○生活内での健康及び安全に対して身に付けた知識を実践する ○防災訓練(3月)	
保護者への支援	○子ども一人ひとりの心の変化や気持ちを理解した上で保護者の方と連絡を取り、信頼関係を築いていく ○質問・相談に親身になって答え信頼関係を築いていく	○行事や日々の活動を通した心身の成長を園便り等で伝え、保護者に安心感や信頼感を持って頂けるよう、配慮をする	○進学への悩みなどを少しでも解消できるようにする ○寒暖差のある時期なので調節しやすい衣服の着用をお願いする	○感謝の気持ちを伝え共に子どもの成長を喜ぶ ○基本的な生活習慣や挨拶、話を聞く姿勢等を家庭でも意識できるよう働きかける	
評価と反省					

令和7年度

認定こども園 京ヶ瀬こども園

年間指導計画(年齢別)

作成者:木村 花実・五十嵐 七聖

4歳児

園長	副園長	教頭	主幹

年齢別保育目標		園生活に慣れ、喜んでいろいろな活動に取り組み、日常生活に必要な習慣や態度を身につける。			
		I期	II期	III期	IV期
期のねらい		○生活の仕方が分かりできることは自分でしようとする。 ○保育者や友だちとふれあって遊ぶ楽しさを味わう。	○友だちと一緒に夏ならではの遊びを楽しむ ○思ったことや考えたことなどを表現し、いろいろな素材や用具の扱い方を知る。	○友だちと関わる中で、自分の思いを動きや言葉で表現し、遊びを楽しむ。	○進級への期待や喜びを持つ。 ○いろいろな活動に興味を持ち、保育者や友だちと関わり、自分の力を発揮して、活動に取り組む。
行事		4/1 進級児通常保育開始 4/4 入園式 4/5 土曜保育 4/7 慣らし保育11:00降園 4/8 慣らし保育11:00降園 4/9 慣らし保育12:00降園 4/10 慣らし保育12:00降園 お花見(5歳児) 4/11 慣らし保育14:20 お花見(4歳児)降園 4/12 土曜保育 4/14 新入園児通常保育開始 4/16 運動あそび 4/17 発育測定(0・1・4・5) 4/18 発育測定(2・3) 4/19 土曜保育 4/21 避難訓練 4/24 誕生会 4/26 土曜保育 4/28 園小連絡会 4/29 昭和の日 5/1 集会 5/3 憲法記念日 5/4 みどりの日 5/5 こどもの日 5/6 振替休日 5/7 いもの苗植え 5/8 発育測定(2・3) 5/9 発育測定(0・1・4・5) 5/10 土曜保育 5/12 フッ素洗口開始 5/13 リミック 5/14 運動あそび 内科検診 5/17 土曜保育 5/19 避難訓練 5/20 リミック 5/21 運動あそび(ダンス) 5/22 歯科検診 5/24 土曜保育 5/27 いちご祭り 内科検診 5/28 運動あそび 5/29 誕生会 5/31 園内研修 6/2 集会 6/3 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/4 運動あそび 6/5 発育測定(0・1・4・5) 6/6 発育測定(2・3) 6/7 土曜保育 6/10 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/11 運動あそび 6/13 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/14 運動会(笹神体育館) 6/17 リミック 6/18 運動あそび(プール) 6/19 体力測定(4歳児) 6/20 避難訓練 5歳児太鼓 6/21 土曜保育 6/23 ふれあいDay(以上児)7/31まで 個人懇談(全園児) 6/24 リミック 6/25 運動あそび(プール)	7/1 体力測定(5歳児) 7/2 運動あそび(プール) 7/3 発育測定(0・1・4・5) 7/4 発育測定(2・3)5歳児太鼓 7/5 土曜保育 7/7 七夕集会 7/8 リミック 7/9 運動あそび(プール) 7/12 土曜保育 7/16 運動あそび(プール) 7/17 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 7/18 避難訓練 5歳児太鼓 7/19 土曜保育 7/21 海の日 7/22 リミック 7/23 運動あそび(プール) 7/24 おまつりごっこ 7/25 おまつりごっこ 7/26 土曜保育 7/28 誕生会 7/30 運動あそび(プール) 8/1 集会 5歳児太鼓 8/2 土曜保育 8/5 リミック 8/6 運動あそび(プール) 8/7 発育測定(0・1・4・5) 8/8 発育測定(2・3) 8/9 土曜保育 8/11 山の日 8/12 家庭保育協力日 8/13 家庭保育協力日 8/14 家庭保育協力日 8/15 家庭保育協力日 8/16 家庭保育協力日 8/19 リミック 8/20 運動あそび(プール) 8/21 避難訓練 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 8/22 5歳児太鼓 8/23 土曜保育 8/26 運動会リハ第1希望 8/27 運動あそび(プール) 8/28 誕生会 8/29 運動会リハ第1希望 8/30 土曜保育 9/1 集会 9/3 運動あそび 環境衛生検査 9/4 発育測定(0・1・4・5) 9/5 発育測定(2・3)運動会リハ第1・2希望 9/6 土曜保育 9/9 リミック 9/10 運動あそび 9/13 土曜保育 9/15 敬老の日 9/16 ふれあいDay未満児10/31まで 9/17 運動あそび(ダンス) 9/18 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 9/19 5歳児太鼓 9/20 土曜保育 9/22 引き渡し訓練 9/23 秋	10/1 集会 10/2 いもほり 10/3 発育測定(0・1・4・5) 10/4 土曜保育 10/6 発育測定(2・3) 10/7 リミック 10/8 運動あそび 10/9 秋の遠足(4歳児) 10/10 秋の遠足(5歳児) 10/11 土曜保育 10/13 スポーツの日 10/15 運動あそび(ダンス) 10/16 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 10/17 5歳児太鼓 10/18 土曜保育 10/20 避難訓練 10/21 リミック 10/22 運動あそび 10/25 土曜保育 10/28 誕生会 10/29 おまつりごっこ 10/30 おまつりごっこ 11/1 土曜保育 11/3 文化の日 11/4 集会 リミック やきいも週間7日まで 11/5 運動あそび 年長児交流会 11/6 発育測定(0・1・4・5) 歯科検診 11/7 発育測定(2・3)5歳児太鼓 11/8 園内研修 11/11 リミック 11/13 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 11/15 土曜保育 11/18 リミック 11/19 内科検診 11/20 避難訓練 11/21 5歳児太鼓 11/22 土曜保育 11/23 勤労感謝の日 11/24 振替休日 11/27 誕生会 11/29 土曜保育 12/1 集会 12/4 発育測定(0・1・4・5) 12/5 発育測定(2・3)5歳児太鼓 12/6 土曜保育 12/10 発表会リハーサル(秋葉区文化会館) 12/11 発表会リハーサル(秋葉区文化会館) 12/12 発表会(秋葉区文化会館) 12/13 土曜保育 12/16 リミック 12/17 運動あそび 12/18 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 12/19 避難訓練 12/20 土曜保育 12/22 クリスマス・誕生会 12/23 リミック 12/24 運動あそび 12/27 土曜保育 12/28	1/1 元日 1/2 年始休み 1/3 年始休み 1/4 年始休み 1/5 集会 1/8 発育測定(0・1・4・5) 1/9 発育測定(2・3) 1/10 土曜保育 1/12 成人の日 1/13 リミック 1/14 運動あそび 1/15 絵本の読み聞かせ(3・4歳児) 1/16 園小引継ぎ会 1/17 土曜保育 1/19 観劇 1/20 避難訓練 1/21 運動あそび(ダンス) 1/23 年長児交流会 1/24 土曜保育 1/27 リミック 1/28 運動あそび 1/29 誕生会 1/31 土曜保育 2/2 教務主任会 2/3 豆まき集会 2/4 運動あそび 2/5 発育測定(0・1・4・5) 2/6 発育測定(2・3)おもいで遠足 2/7 土曜保育 2/10 リミック 2/11 建国記念の日 2/14 園内研修 2/17 リミック 2/18 運動あそび 2/19 絵本の読み聞かせ(2・3歳児) 2/20 避難訓練 2/21 土曜保育 2/23 天皇誕生日 2/25 運動あそび 2/26 誕生会 2/27 出前授業(5歳児) 2/28 土曜保育 3/2 発育測定(0・1・4・5) 3/3 ひなまつり集会 発育測定(2・3) 3/4 運動あそび 3/5 入園前面談 3/6 入園前面談 3/7 土曜保育 3/11 運動あそび 3/12 卒園を祝う会・誕生会 3/14 修了式 pm職員会議 3/19 避難訓練 3/20 春分の日 3/21 土曜保育 3/24 保育最終日 3/25 家庭保育協力日 3/26 家庭保育協力日 3/27 家庭保育協力日 3/28 家庭保育協力日 3/30 家庭保育協力日 3/31 休園 新年度準備
養護と教育	生命の保持	○一人ひとりの発達や月齢に合わせ、一対一で対応するなど、安心して楽しく過ごせるように工夫する ○新しい生活の流れを理解し、友達と声を掛け合いながら、自分でできる事は進んでしようとする ○あいさつや返事など生活に必要な言葉を使う ○絵本や紙芝居の世界に興味を持ち遊びの中に取り入れることでごっこ遊びを楽しむ。 ○保育教諭や友達と会話する中で、自分の思いを伝えようとする ○運動的な遊びを自らやってみようという気持ちを持つ	○身の回りのことなど、自分でできることは、自分でしようとする ○夏の生活の仕方を知り、衣服の調節や、水分補給、休息をとることの大切さを知る ○さまざまな場面で順番を守ったり、簡単な決まりやルールの大切さに気付く ○自分で考えながら好きなように、絵を描いたり・制作をしたりする ○水遊びを楽しみながら、水に顔をつけたり水しぶきが顔にかかっても平気で思いきり遊ぶ	○友だちとの関わりを深めながら、一緒に活動する楽しさを知る ○自分の思いや考えを伝え、受け入れられる喜びを感じる ○体を十分に動かしたり、休息したりして健康な生活に必要な生活習慣を身につける ○共に生活を楽しむ中で、友だちにも思いや考えがあることに気づく ○季節の移り変わりに気付き、興味・関心を持って描く、作る、歌うなどして表現を楽しむ ○さつまいもの水やりや収穫を経験し、旬の食材から季節感を味わう。 ○劇や歌、簡単な合奏をみんなでする楽しさを味わう	○人から親切にしてもらおう心地よさを経験し、人に親切にすること ○自分なりのめあてや見通しを持って行動しようとする ○友だちとのつながりが強まる中で、互いの思いに気付き、思いやりの気持ちを持てるようになる ○さまざまな活動を通して考えたり・想像したり・共有したり・動いたり・描いたりするなど表現することを楽しむ ○数を数えたり、線やひらがなをなぞったり、幼児教育パズルに興味を持ち親しむ ○太鼓に触れたり、5歳児に太鼓を披露してもらうなど太鼓に興味、関心を持つ
	情緒の安定				
	健康				
	人間関係				
	環境				
	言葉				
表現					
食育	食を営む力の基礎	○慣れない食べ物や、嫌いな食べ物にも挑戦できるように働きかける ○食材に感謝の気持ちを持って、挨拶できるように働きかける	○自分が食事をする事が出来ることに感謝し、身近な人と一緒に食べる楽しさを味わえるようにする ○野菜がなっている様子や育ち方などに興味を持つ	○自分の体に興味をもち、健康であるために必要な食事を考えられるように促す ○食事にふさわしい環境を考えて、ゆとりある落ち着いた雰囲気でする食事をする	○いろいろな料理に出会い、発見を楽しんだり、考えたりし、様々な文化に気づく ○伝統的な行事や、料理の意味を知る
	環境・援助のポイント	○一人一人が自ら活動しようとする気持ちをもてるように、生活スペースの配置を工夫する ○ルールを遊びの中に取り入れ楽しみながら覚えらるるように繰り返し伝えていく ○生活や遊びの中でルールを守る事の大切さを伝え、一人一人がルールを守り、気持ちよく過ごせるようにする	○一人ひとりの気持ちを感じ取り、子ども自身の感情を尊重しながら接する ○子どもの活動に応じて思いが表現できるように色々な素材・環境を整える ○思い切り遊べるように戸外遊びを充実させて運動機能を高める ○友だちとのやりとりをしながら、遊びのイメージが膨らむように目盛り 状況に応じて 援助をする	○子どもなりの表現をほめたり、受け止めたりして、意欲や創造性を育てる ○子どもが自ら気付き、身の回りのことを進んで行えるように、用具を使いやすい場所に準備しておく ○友だちと遊ぶ中で、遊びへの思いを共有し遊びが発展できるように、間接的に、全員に向けた言い方などを工夫して声をかけていく	○遊びや生活のなかで、頑張っていることやできるようになったことを認め、他の子どもに知らせることで自信につなげられるようにし、他の子どもへの刺激になれるようにしていく ○寒さに負けず、積極的に戸外であそび、寒さや温かさを体感できる機会を多く持つ
健康・安全	○思いやりや助け合う心を身につけられるようにする ○内科健診1回目(4月) ○歯科健診1回目(4月)	○水遊びを楽しみ、健康増進を図るようにする ○体力測定(6月) ○交通安全教室(8月) ○防災訓練(9月)	○身体の仕組みについて知る機会を作る ○自分の気持ちを安心して表わす事が出来るようにする ○歯みがき教室(10月)○内科健診2回目(11月)○歯科健診2回目(11月)	○冬の健康に必要な生活習慣について考え、進んで身につける	
保護者への支援	○家庭や園の様子を互いに情報交換しながら、保護者の不安を和らげ、子どもの成長を見守っていく	○日々の健康状態を把握し、着替えや水分補給について連絡を取り合う ○保育参観を通して、子どもの成長を知らせ、園との信頼関係を築くようにする	○保護者同士が触れ合って活動できる場を設け、子育てに意欲がもてるような手助けをする	○子どもの成長を家庭でもたくさん褒めてもらい、子どもの自信につなげていけるようにする	
評価と反省					

令和7年度

認定こども園 京ヶ瀬こども園

年間指導計画(年齢別)

作成者:長谷川 詩帆・小見 真紀

3歳児

園長	副園長	教頭	主幹

年齢別保育目標		基本的な生活習慣を身に付け、友だちや教育・保育者との関わりの中で言葉や行動で表現する			
		I期	II期	III期	IV期
期のねらい		○新しい環境に慣れ、安心してすごす ○好きな遊びを見つけて、楽しく過ごす ○集団生活に慣れる	○園での生活の仕方が分かり、簡単な身の回りの始末を自分でしようとする ○自分の思いを保育者や友達に言葉で伝えようとする ○いろいろな水遊びを楽しみ、開放感を味わう ○のびのびと体を動かすことを楽しみ、喜んで運動会に参加する	○秋の自然に触れて、制作を楽しむ ○経験した事、感じた事を自分なりに表現する	○簡単なルールのある遊びをする楽しさを感じる ○歌を歌ったり、体を動かしたりして自分なりに表現することを楽しむ ○進級への喜びと期待を持ち、友だちと保育者と楽しく遊ぶ
行事		4/1 進級児通常保育開始 4/4 入園式 4/5 土曜保育 4/7 慣らし保育 11:00降園 4/8 慣らし保育11:00降園 4/9 慣らし保育12:00降園 4/10 慣らし保育12:00降園 お花見(5歳児) 4/11 慣らし保育14:20 お花見(4歳児) 降園 4/12 土曜保育 4/14 新入園児通常保育開始 4/16 運動あそび 4/17 発育測定(0・1・4・5) 4/18 発育測定(2・3) 4/19 土曜保育 4/21 避難訓練 4/24 誕生会 4/26 土曜保育 4/28 園小連絡会 4/29 昭和の日 5/1 集会 5/3 憲法記念日 5/4 みどりの日 5/5 こどもの日 5/6 振替休日 5/7 いもの苗植え 5/8 発育測定(2・3) 5/9 発育測定(0・1・4・5) 5/10 土曜保育 5/12 フッ素洗口開始 5/13 リミック 5/14 運動あそび 内科検診 5/17 土曜保育 5/19 避難訓練 5/20 リミック 5/21 運動あそび(ダンス) 5/22 歯科検診 5/24 土曜保育 5/27 いちご狩り 内科検診 5/28 運動あそび 5/29 誕生会 5/31 園内研修 6/2 集会 6/3 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/4 運動あそび 6/5 発育測定(0・1・4・5) 6/6 発育測定(2・3) 6/7 土曜保育 6/10 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/11 運動あそび 6/13 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/14 運動会(笹神体育館) 6/17 リミック 6/18 運動あそび(プール) 6/19 体力測定(4歳児) 6/20 避難訓練 5歳児太鼓 6/21 土曜保育 6/23 ふれあいDay(以上児)7/31まで 個人懇談(全園児) 6/24 リミック 6/25 運動あそび(プール) 6/26 誕生会 6/28 土曜保育	7/1 体力測定(5歳児) 7/2 運動あそび(プール) 7/3 発育測定(0・1・4・5) 7/4 発育測定(2・3)5歳児太鼓 7/5 土曜保育 7/7 七夕集会 7/8 リミック 7/9 運動あそび(プール) 7/12 土曜保育 7/16 運動あそび(プール) 7/17 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 7/18 避難訓練 5歳児太鼓 7/19 土曜保育 7/21 海の日 7/22 リミック 7/23 運動あそび(プール) 7/24 おまつりごっこ 7/25 おまつりごっこ 7/26 土曜保育 7/28 誕生会 7/30 運動あそび(プール) 8/1 集会 5歳児太鼓 8/2 土曜保育 8/5 リミック 8/6 運動あそび(プール) 8/7 発育測定(0・1・4・5) 8/8 発育測定(2・3) 8/9 土曜保育 8/11 山の日 8/12 家庭保育協力日 8/13 家庭保育協力日 8/14 家庭保育協力日 8/15 家庭保育協力日 8/16 家庭保育協力日 8/19 リミック 8/20 運動あそび(プール) 8/21 避難訓練 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 8/22 5歳児太鼓 8/23 土曜保育 8/26 運動会リハ第1希望 8/27 運動あそび(プール) 8/28 誕生会 8/29 運動会リハ第1希望 8/30 土曜保育 9/1 集会 9/3 運動あそび 環境衛生検査 9/4 発育測定(0・1・4・5) 9/5 発育測定(2・3)運動会リハ第1・2希望 9/6 土曜保育 9/9 リミック 9/10 運動あそび 9/13 土曜保育 9/15 敬老の日 9/16 ふれあいDay未満児10/31まで 9/17 運動あそび(ダンス) 9/18 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 9/19 5歳児太鼓 9/20 土曜保育 9/22 引き渡し訓練 9/23 秋分の日 9/24 運動あそび 9/25 秋の遠足(2歳児) 9/26 秋の遠足(3歳児) 9/27 土曜保育 9/29 誕生会 9/30 リミック	10/1 集会 10/2 いもほり 10/3 発育測定(0・1・4・5) 10/4 土曜保育 10/6 発育測定(2・3) 10/7 リミック 10/8 運動あそび 10/9 秋の遠足(4歳児) 10/10 秋の遠足(5歳児) 10/11 土曜保育 10/13 スポーツの日 10/15 運動あそび(ダンス) 10/16 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 10/17 5歳児太鼓 10/18 土曜保育 10/20 避難訓練 10/21 リミック 10/22 運動あそび 10/25 土曜保育 10/28 誕生会 10/29 おまつりごっこ 10/30 おまつりごっこ 11/1 土曜保育 11/3 文化の日 11/4 集会 リミック やきいも週間7日まで 11/5 運動あそび 年長児交流会 11/6 発育測定(0・1・4・5) 歯科検診 11/7 発育測定(2・3)5歳児太鼓 11/8 園内研修 11/11 リミック 11/13 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 11/15 土曜保育 11/18 リミック 11/19 内科検診 11/20 避難訓練 11/21 5歳児太鼓 11/22 土曜保育 11/23 勤労感謝の日 11/24 振替休日 11/27 誕生会 11/29 土曜保育 12/1 集会 12/4 発育測定(0・1・4・5) 12/5 発育測定(2・3)5歳児太鼓 12/6 土曜保育 12/10 発表会リハーサル(秋葉区文化会館) 12/11 発表会リハーサル(秋葉区文化会館) 12/12 発表会(秋葉区文化会館) 12/13 土曜保育 12/16 リミック 12/17 運動あそび 12/18 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 12/19 避難訓練 12/20 土曜保育 12/22 クリスマス・誕生会 12/23 リミック 12/24 運動あそび 12/27 土曜保育 12/28 年末休み 12/29 年末休み 12/30 年末休み 12/31 年末休み	1/1 元日 1/2 年始休み 1/3 年始休み 1/4 年始休み 1/5 集会 1/8 発育測定(0・1・4・5) 1/9 発育測定(2・3) 1/10 土曜保育 1/12 成人の日 1/13 リミック 1/14 運動あそび 1/15 絵本の読み聞かせ(3・4歳児) 1/16 園小引継ぎ会 1/17 土曜保育 1/19 観劇 1/20 避難訓練 1/21 運動あそび(ダンス) 1/23 年長児交流会 1/24 土曜保育 1/27 リミック 1/28 運動あそび 1/29 誕生会 1/31 土曜保育 2/2 教務主任会 2/3 豆まき集会 2/4 運動あそび 2/5 発育測定(0・1・4・5) 2/6 発育測定(2・3) おもいで遠足 2/7 土曜保育 2/10 リミック 2/11 建国記念の日 2/14 園内研修 2/17 リミック 2/18 運動あそび 2/19 絵本の読み聞かせ(2・3歳児) 2/20 避難訓練 2/21 土曜保育 2/23 天皇誕生日 2/25 運動あそび 2/26 誕生会 2/27 出前授業(5歳児) 2/28 土曜保育 3/2 発育測定(0・1・4・5) 3/3 ひなまつり集会 発育測定(2・3) 3/4 運動あそび 3/5 入園前面談 3/6 入園前面談 3/7 土曜保育 3/11 運動あそび 3/12 卒園を祝う会・誕生会 3/14 修了式 pm職員会議 3/19 避難訓練 3/20 春分の日 3/21 土曜保育 3/24 保育最終日 3/25 家庭保育協力日 3/26 家庭保育協力日 3/27 家庭保育協力日 3/28 家庭保育協力日 3/30 家庭保育協力日 3/31 休園 新年度準備
養護と教育	生命の保持				
	情緒の安定	○安全な環境の中で快適にすごす ○保育者に気持ちを受け止めてもらいながら、ゆつたりとした雰囲気の中で安心して過ごす	○快適な生活を覚え、安心して集団生活を過ごし日々満足感を得る ○汗の始末をして気持ちよくすごす ○気の合う友達と触れ合って遊ぶことを楽しむ ○好きな絵本をみてすごす ○自分の持ち物の始末や片付けの場所・仕方がわかるようになる ○水・泥・砂を使った遊びを全身で楽しむ	○季節の変化に応じて衣服調節を適切にし、快適に生活できるようにする ○風邪予防のため、手洗いや水分補給を丁寧にする ○十分に体を動かす心地良さを知る ○遊びの中でやりとりを楽しみながら、生活に必要な言葉を知っていく ○運動機能が高まり曲に合わせて身体を動かし、簡単なリズム遊びを楽しむ ○身近な素材を使って、作ったりすることを楽しむ	○自分なりに生活の見通しを持ちながら自分のできる事は意欲的に行う ○自分のできることに自信をもち、進級に期待をもって生活する ○寒くても積極的に戸外で遊び、健康な体を作る ○自分の要求や思いはあるが、相手の気持ちも聞こうとする ○困ったり泣いたりしている友達を見て、手助けをしたりなぐさめたりする ○自分のやりたいことやイメージを伝えたり、表現したりして友達と遊ぶ楽しさを味わう ○避難訓練の大切さを知り、自然災害や不審者訓練の方法を知る
	健康	○手洗いや排せつなどの仕方を知り、自分で行おうとする			
	人間関係	○身のまわりの準備の仕方を知る ○朝や帰りの挨拶を先生、友達と元気に行う			
	環境	○自分のクラスが分かり保育者や友達を覚え、親しみや安心感を持って過ごす			
	言葉	○自分の持ち物やおもちゃの置き場を知り、後始末や片付けをする			
	表現				
食育	食を営む力の基礎	○楽しい雰囲気の中で友達と一緒に食事をする ○食事のマナーを知る	○食事のマナーや箸の持ち方を教え、使えるようにしていく ○苦手な物も保育者に励まされながら、少し食べようとする	○食事の準備や片付けの仕方を知る ○食材により季節を感じるよう配慮する	○多くの種類の食べ物や料理を味わう
環境・援助のポイント		○排泄に関しては、保育者が時間を見計らって、全体または一人ひとりに声をかけ、使い方や手洗いの大切さを知らせていく ○子どもが楽しんでいる事を具体的な言葉で認めたり気持ちに共感する ○不安な気持ちや泣いている子どもには手を繋いだり、スキンシップを多くとったりしながら思いを受け止め、一人ひとりの気持ちに寄り添っていく	○子どもの健康状態を把握し、環境・保健に留意し快適に生活できるよう適切に対応する ○子ども達一人一人と丁寧な挨拶をするよう心がける ○基本的な生活習慣は自分でしようとする気持ちを大切に、自分で行ったときは大いに認め自信を持たせる ○みずあそびのための準備や着替え、後始末は子どもがやりやすいように動線を考えて設定し、わかりやすく伝える。	○戸外で元気に遊び体力づくりをする ○トラブルが生じたときには、見守ったり、時に仲立ちをして安心して思いや気持ちを出していけるようにする ○さまざまな用具や遊具を用意し、思い切り活動できるようにする ○クレヨン、はさみ、のりなど道具の正しい使い方を知らせる ○劇ごっこや楽器遊び、踊りなど、一人ひとりが自分のイメージしたことを体で表したり、言葉で伝えたりしながら、なりきって遊ぶ楽しさを十分に味わえるようにしていく	○子ども同士のやりとりを見守りながら、子ども自身がルールの必要性や大切さに気付いていけるように関わっていく ○まだ自信がもてない子どもの姿にもしっかりと目を向け、充実感が味わえるようにする
健康・安全		○内科健診1回目(5月) ○歯科健診1回目(5月)	○交通安全教室(8月) ○防災訓練(10月)	○歯みがき教室(8月) ○内科健診2回目(11月) ○歯科健診2回目(11月)	○防災訓練(3月)
保護者への支援		○環境の変化による疲れが出やすい時期であることを伝え、保護者との様子を確認する	○生活の中で身の回りのことをしようとする姿や、日ごろの遊びの様子を伝える ○園生活についての理解、協力をお願いしていく	○行事や遊びを通して、日々の成長を具体的に知らせる ○保護者と保育者でともに成長の喜びを感じる	○自己主張や自立心が強くなるが、まだ甘えたりする年齢であることを伝え、園と家庭の両方で温かく見守る
評価と反省					

園長	副園長	教頭	主幹

年齢別保育目標		探索活動が盛んになり、自分の思いを言葉で表現するなど自己表現をする	
		I期	II期
期のねらい		○新しい環境に慣れ、保育者の見守りの中で安心して園生活を過ごす ○春の自然に触れ、好きな遊びを十分に楽しむ	○身の周りの事に興味を持ち、援助されながら排泄・着脱などの生活習慣を少しずつ身につける ○水遊びやプールなど夏ならではの遊びを十分に楽しむ
行事		4/1 進級児通常保育開始 4/4 入園式 4/5 土曜保育 4/7 慣らし保育 11:00降園 4/8 慣らし保育 11:00降園 4/9 慣らし保育 12:00降園 4/10 慣らし保育 12:00降園 お花見(5歳児) 4/11 慣らし保育 14:20 お花見(4歳児)降園 4/12 土曜保育 4/14 新入園児通常保育開始 4/16 運動あそび 4/17 発育測定(0・1・4・5) 4/18 発育測定(2・3) 4/19 土曜保育 4/21 避難訓練 4/24 誕生会 4/26 土曜保育 4/28 園小連絡会 4/29 昭和の日 5/1 集会 5/3 憲法記念日 5/4 みどりの日 5/5 こどもの日 5/6 振替休日 5/7 いもの苗植え 5/8 発育測定(2・3) 5/9 発育測定(0・1・4・5) 5/10 土曜保育 5/12 フッ素洗口開始 5/13 リミック 5/14 運動あそび 内科検診 5/17 土曜保育 5/19 避難訓練 5/20 リミック 5/21 運動あそび(ダンス) 5/22 歯科検診 5/24 土曜保育 5/27 いちご狩り 内科検診 5/28 運動あそび 5/29 誕生会 5/31 園内研修 6/2 集会 6/3 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/4 運動あそび 6/5 発育測定(0・1・4・5) 6/6 発育測定(2・3) 6/7 土曜保育 6/10 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/11 運動あそび 6/13 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/14 運動会(笹神体育館) 6/17 リミック 6/18 運動あそび(プール) 6/19 体力測定(4歳児) 6/20 避難訓練 5歳児太鼓 6/21 土曜保育 6/23 ふれあいDay(以上児)7/31まで 個人懇談(全園児) 6/24 リミック 6/25 運動あそび(プール) 6/26 誕生会 6/28 土曜保育	7/1 体力測定(5歳児) 7/2 運動あそび(プール) 7/3 発育測定(0・1・4・5) 7/4 発育測定(2・3)5歳児太鼓 7/5 土曜保育 7/7 セタ集会 7/8 リミック 7/9 運動あそび(プール) 7/12 土曜保育 7/16 運動あそび(プール) 7/17 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 7/18 避難訓練 5歳児太鼓 7/19 土曜保育 7/21 海の日 7/22 リミック 7/23 運動あそび(プール) 7/24 おまつりごっこ 7/25 おまつりごっこ 7/26 土曜保育 7/28 誕生会 7/30 運動あそび(プール) 8/1 集会 5歳児太鼓 8/2 土曜保育 8/5 リミック 8/6 運動あそび(プール) 8/7 発育測定(0・1・4・5) 8/8 発育測定(2・3) 8/9 土曜保育 8/11 山の日 8/12 家庭保育協力日 8/13 家庭保育協力日 8/14 家庭保育協力日 8/15 家庭保育協力日 8/16 家庭保育協力日 8/19 リミック 8/20 運動あそび(プール) 8/21 避難訓練 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 8/22 5歳児太鼓 8/23 土曜保育 8/26 運動会リハ第1希望 8/27 運動あそび(プール) 8/28 誕生会 8/29 運動会リハ第1希望 8/30 土曜保育 9/1 集会 9/3 運動あそび 環境衛生検査 9/4 発育測定(0・1・4・5) 9/5 発育測定(2・3)運動会リハ第1・2希望 9/6 土曜保育 9/9 リミック 9/10 運動あそび 9/13 土曜保育 9/15 敬老の日 9/16 ふれあいDay未満児10/31まで 9/17 運動あそび(ダンス) 9/18 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 9/19 5歳児太鼓 9/20 土曜保育 9/22 引き渡し訓練 9/23 秋分の日 9/24 運動あそび 9/25 秋の遠足(2歳児) 9/26 秋の遠足(3歳児) 9/27 土曜保育 9/29 誕生会 9/30 リミック
養護と教育		生命の保持	情緒の安定
		健康	人間関係
		環境	言葉
		表現	
食育		食を営む力の基礎	
		環境・援助のポイント	健康・安全
		保護者への支援	
		評価と反省	

令和7年度		認定こども園 京ヶ瀬こども園		年間指導計画(年齢別)		作成者:原 望・久保 智子		1歳児			
年齢別保育目標		教育・保育者との信頼関係の中で自我を育む 簡単な身の回りのことを自分でしようとする気持ちを育む						園長	副園長	主幹	担当
期のねらい		I期	II期	III期	IV期						
期		○個々のリズムのに合わせた生活環境の中で快適にすごし、保育者との信頼関係を築いていけるようにする		○水・砂・土・紙・粘土などさまざまな素材にふれたり、戸外あそびを通じて自然にふれながら存分に遊ぶ		○ひとり遊びを十分に楽しみながら、次第に友だちと一緒にいること、一緒に遊ぶことの喜びを感じる。		○保育者や友達とやりとりをする中で、簡単な会話の楽しさを知る。			
行事		4/1 進級児通常保育開始 4/4 入園式 4/5 土曜保育 4/7 慣らし保育 11:00降園 4/8 慣らし保育11:00降園 4/9 慣らし保育12:00降園 4/10 慣らし保育12:00降園 お花見(5歳児) 4/11 慣らし保育14:20 お花見(4歳児)降園 4/12 土曜保育 4/14 新入園児通常保育開始 4/16 運動あそび 4/17 発育測定(0・1・4・5) 4/18 発育測定(2・3) 4/19 土曜保育 4/21 避難訓練 4/24 誕生会 4/26 土曜保育 4/28 園小連絡会 4/29 昭和の日 5/1 集会 5/3 憲法記念日 5/4 みどりの日 5/5 こどもの日 5/6 振替休日 5/7 いも苗植え 5/8 発育測定(2・3) 5/9 発育測定(0・1・4・5) 5/10 土曜保育 5/12 フッ素洗口開始 5/13 リミック 5/14 運動あそび 内科検診 5/17 土曜保育 5/19 避難訓練 5/20 リミック 5/21 運動あそび(ダンス) 5/22 歯科検診 5/24 土曜保育 5/27 いちご狩り 内科検診 5/28 運動あそび 5/29 誕生会 5/31 園内研修 6/2 集会 6/3 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/4 運動あそび 6/5 発育測定(0・1・4・5) 6/6 発育測定(2・3) 6/7 土曜保育 6/10 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/11 運動あそび 6/13 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/14 運動会(笹神体育館) 6/17 リミック 6/18 運動あそび(プール) 6/19 体力測定(4歳児) 6/20 避難訓練 5歳児太鼓 6/21 土曜保育 6/23 ふれあいDay(以上児)7/31まで 個人懇談(全園児) 6/24 リミック 6/25 運動あそび(プール) 6/26 誕生会 6/28 土曜保育		7/1 体力測定(5歳児) 7/2 運動あそび(プール) 7/3 発育測定(0・1・4・5) 7/4 発育測定(2・3)5歳児太鼓 7/5 土曜保育 7/7 七夕集会 7/8 リミック 7/9 運動あそび(プール) 7/12 土曜保育 7/16 運動あそび(プール) 7/17 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 7/18 避難訓練 5歳児太鼓 7/19 土曜保育 7/21 海の日 7/22 リミック 7/23 運動あそび(プール) 7/24 おまつりごっこ 7/25 おまつりごっこ 7/26 土曜保育 7/28 誕生会 7/30 運動あそび(プール) 8/1 集会 5歳児太鼓 8/2 土曜保育 8/5 リミック 8/6 運動あそび(プール) 8/7 発育測定(0・1・4・5) 8/8 発育測定(2・3) 8/9 土曜保育 8/11 山の日 8/12 家庭保育協力日 8/13 家庭保育協力日 8/14 家庭保育協力日 8/15 家庭保育協力日 8/16 家庭保育協力日 8/19 リミック 8/20 運動あそび(プール) 8/21 避難訓練 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 8/22 5歳児太鼓 8/23 土曜保育 8/26 運動会リハ第1希望 8/27 運動あそび(プール) 8/28 誕生会 8/29 運動会リハ第1希望 8/30 土曜保育 9/1 集会 9/3 運動あそび 環境衛生検査 9/4 発育測定(0・1・4・5) 9/5 発育測定(2・3)運動会リハ第1・2希望 9/6 土曜保育 9/9 リミック 9/10 運動あそび 9/13 土曜保育 9/15 敬老の日 9/16 ふれあいDay未満児10/31まで 9/17 運動あそび(ダンス) 9/18 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 9/19 5歳児太鼓 9/20 土曜保育 9/22 引き渡し訓練 9/23 秋分の日 9/24 運動あそび 9/25 秋の遠足(2歳児) 9/26 秋の遠足(3歳児) 9/27 土曜保育 9/29 誕生会 9/30 リミック		10/1 集会 10/2 いもほり 10/3 発育測定(0・1・4・5) 10/4 土曜保育 10/6 発育測定(2・3) 10/7 リミック 10/8 運動あそび 10/9 秋の遠足(4歳児) 10/10 秋の遠足(5歳児) 10/11 土曜保育 10/13 スポーツの日 10/15 運動あそび(ダンス) 10/16 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 10/17 5歳児太鼓 10/18 土曜保育 10/20 避難訓練 10/21 リミック 10/22 運動あそび 10/25 土曜保育 10/28 誕生会 10/29 おまつりごっこ 10/30 おまつりごっこ 11/1 土曜保育 11/3 文化の日 11/4 集会 リミック やきいも週間7日まで 11/5 運動あそび 年長児交流会 11/6 発育測定(0・1・4・5) 歯科検診 11/7 発育測定(2・3)5歳児太鼓 11/8 園内研修 11/11 リミック 11/13 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 11/15 土曜保育 11/18 リミック 11/19 内科検診 11/20 避難訓練 11/21 5歳児太鼓 11/22 土曜保育 11/23 勤労感謝の日 11/24 振替休日 11/27 誕生会 11/29 土曜保育 12/1 集会 12/4 発育測定(0・1・4・5) 12/5 発育測定(2・3)5歳児太鼓 12/6 土曜保育 12/10 発表会リハーサル(秋葉区文化会館) 12/11 発表会リハーサル(秋葉区文化会館) 12/12 発表会(秋葉区文化会館) 12/13 土曜保育 12/16 リミック 12/17 運動あそび 12/18 絵本の読み聞かせ(4・5歳児) 12/19 避難訓練 12/20 土曜保育 12/22 クリスマス・誕生会 12/23 リミック 12/24 運動あそび 12/27 土曜保育 12/28 年末休み 12/29 年末休み 12/30 年末休み 12/31 年末休み		1/1 元日 1/2 年始休み 1/3 年始休み 1/4 年始休み 1/5 集会 1/8 発育測定(0・1・4・5) 1/9 発育測定(2・3) 1/10 土曜保育 1/12 成人の日 1/13 リミック 1/14 運動あそび 1/15 絵本の読み聞かせ(3・4歳児) 1/16 園小引継ぎ会 1/17 土曜保育 1/19 観劇 1/20 避難訓練 1/21 運動あそび(ダンス) 1/23 年長児交流会 1/24 土曜保育 1/27 リミック 1/28 運動あそび 1/29 誕生会 1/31 土曜保育 2/2 教務主任会 2/3 豆まき集会 2/4 運動あそび 2/5 発育測定(0・1・4・5) 2/6 発育測定(2・3) おもいで遠足 2/7 土曜保育 2/10 リミック 2/11 建国記念の日 2/14 園内研修 2/17 リミック 2/18 運動あそび 2/19 絵本の読み聞かせ(2・3歳児) 2/20 避難訓練 2/21 土曜保育 2/23 天皇誕生日 2/25 運動あそび 2/26 誕生会 2/27 出前授業(5歳児) 2/28 土曜保育 3/2 発育測定(0・1・4・5) 3/3 ひなまつり集会 発育測定(2・3) 3/4 運動あそび 3/5 入園前面談 3/6 入園前面談 3/7 土曜保育 3/11 運動あそび 3/12 卒園を祝う会・誕生会 3/14 修了式 pm職員会議 3/19 避難訓練 3/20 春分の日 3/21 土曜保育 3/24 保育最終日 3/25 家庭保育協力日 3/26 家庭保育協力日 3/27 家庭保育協力日 3/28 家庭保育協力日 3/30 家庭保育協力日 3/31 休園 新年度準備			
養護と教育	生命の保持	○一人ひとりの発達や月齢に合わせ、一対一で対応するなど、安心して楽しく過ごせるように工夫する		○喜びもいやな気持ちも言葉や身体を使って表現しようとする。		○何事も自分でやりたいという意欲・欲求が出てきて援助されるのを嫌がり、一人ですようとする		○一人ひとりの生活のリズムを把握し、一日の生活の流れを見直し、静と動のバランスをとる			
	情緒の安定	○自分の好きな遊具を見つけたたり、気に入った玩具を見つけて保育者や友達と関わりながら自分の遊びを楽しむ		○排泄後の不快感を知らせたり、トイレに興味を持ち始める		○鼻水が出て不快な気持ちを伝えようとする		○「これは？」「なに？」といろいろなものに興味を持って尋ねたり、保育者が話す言葉をオウム返りする			
	健康	○保育者の簡単な言葉を理解する		○汗をかいた不快感をシャワーや水で流し、さっぱりとした心地よさを感じる		○排泄したことを伝えられるようになる		○寒い日でも体調を見ながら戸外へ出かけ、冬の自然現象や不思議に気づいたり触れたりする			
	人間関係	○曲に合わせて自由な動きを楽しんだり、保育者の様子を見て、模倣しようとする		○簡単な手遊びや歌をまね、音楽に合わせて楽しみながら体を動かす		○行動範囲が広がり、歩く・走る・登るなど全身を使った遊びを十分に楽しむ		○自分の思い通りにならないと癪癪を起したり、八つ当たりをしたりするなど態度で表現する			
	環境	○玩具を口に入れる・振る・つかむなどして興味を持ち、遊びを楽しむ		○ちぎる・丸めるなど、指先を使い感覚を十分に楽しむ		○自分の持ち物がわかり、片付けたり、取り出したりする。		○トイレに行つて排泄しようとする			
	言葉	○保育者と一緒に遊びながら友だちへの関心を育てる		○保育者や友達の言葉に興味を持ち、まねたり言葉を発することを楽しんだりする		○けんかなどの友達とのかかわりのなか、保育者の仲立ちで相手の存在を少しずつ意識していく		○2歳児のお部屋を体験し、雰囲気を楽しむ			
	表現	○個々の睡眠のリズムや睡眠時の癖を把握し、安心して眠れるように関わる		○発語が盛んになり、繰り返す話そうとする		○保育者や友だちと、言葉のやり取りが少しずつ楽しめるようになってきて、遊びに誘ったり、慰めたりなどのかわかりが持てるようになる		○2歳児に進級することを楽しみにする			
食育	食を営む力の基礎	○スプーンを上手に使うまではいかないが、励ますことで自信を持ち、スプーンを握って食べようとしたり、自ら進んで手づかみで食べたりする		○自分の食べ物と人の食べ物の区別ができるようになる		○さまざまな食べ物(食材)を食べる楽しさを味わえるようになる		○自らスプーンやフォークを持つようとする意欲が強くなり、保育者の補助を嫌がるようになる。			
		○無理なく食べられるように量や盛り付けなどを工夫し楽しく食べられるよう援助する		○こぼすが一人で食べられる		○自分で食べられたことを自信につなげ、食べることを楽しむようになる。		○楽しい環境の中で食べることを喜ぶ			
環境・援助のポイント		○個々の情緒や生活リズムを把握し、家庭との連携を密にしながら、安心して快適に過ごせるようにする		○体調に十分注意しながら、戸外遊びや水遊びをのびのびと安全に楽しめるようにする		○秋の自然物に関われるよう、自然と一緒に見つけたたりして、十分に遊ぶ		○子どもの仲立ちをしながら、生活習慣・遊び・かわかりがうまくいくように配慮し見守る			
健康・安全		○保育者・家庭との連携を常にし、一人ひとりの健康状態を把握し、安全な環境を整える		○子どもの気持ちを大切にし、共感しながら心身の発達を促していく		○個々の発達に合わせた援助を心がけ、見守って待つようにする		○自我が強くなり葛藤も多くなるので、その時の気持ちを言葉に置き換えるなどして、関わるようにする			
保護者への支援		○不安や甘えなどを十分受け止め気持ちの安定を図る		○子どもの目を見ながら、要求、状況、状態を見て適切な言葉掛けをし、ゆつくりと話す		○探索活動が十分にできるように、安全な環境や活動の状況、子どもの関わりなど十分に注意を払い事故防止に努める		○子どもの自我の育ちを見守り、自分でやる気持ちを大切に、さりげなく手を貸し、基本的な生活習慣の自立を促していく			
評価と反省		○保育者・家庭との連携を常にし、一人ひとりの健康状態を把握し、安全な環境を整える		○気温の変化等で体調を崩さないよう、こまめな水分補給、汗の始末や着替え等細かく見ていく		○安全に戸外活動を行いながら、いろいろな遊具に興味を持ち、安全な使い方ができるようにする		○子どもが自分でやりたいという気持ちを大切に、意欲的に生活できる環境設定を行う			
保護者への支援		○内科健診1回目(5月)		○交通安全教室(8月)		○内科健診2回目(11月)		○引き続き感染症についての呼びかけを行う			
保護者への支援		○歯科健診1回目(5月)		○防災訓練(10月)		○歯科健診2回目(11月)		○1年間の成長を振り返り、気になることを含めた子どもの様子を共有し合い、進級に向けて不安のないようにしていく			
保護者への支援		○暑い日で疲れやすくなる時期なので、健康に過ごせるよう、食事・睡眠・体調などについて連絡を取り合っていく		○日常生活での様子を伝え、保護者と協力して子どもの成長を見守る		○感染症の流行り始める時期なので、家庭での予防、手洗いの強化を呼びかける		○気になる様子がある子には、専門機関と連携を取りながら相談できる環境作りを行う			
保護者への支援		○ハイハイ、伝い歩き、1人歩きが十分に楽しめるように環境を整える		○子どもの気持ちを察し代弁する		○感染予防の徹底を図る					

年齢別保育目標		0歳児			
		園長	副園長	主幹	担当
一人ひとりの発達・保育状況を踏まえ、安定した園生活を送る					
Ⅰ期		Ⅱ期		Ⅲ期	
<p>期のねらい</p> <p>○園の環境や生活に慣れ、落ち着いた生活を送る ○子どもの家庭の様子を保護者から聞き取り、把握する</p>		<p>○気温や水温に気をつけ、子どもたちの体調に合わせて水遊びを行い、夏の遊びを感じていく ○保育者との関係を深め、一人一人を十分に受け止めることにより信頼感を育てる。</p>		<p>○天候や体調に合わせて、戸外遊びや散歩などで、自然に触れられるようにする ○好きな遊びに集中して楽しむ</p>	
Ⅳ期		<p>○集団での行動にも積極的に参加していく ○自分で何かをしたい気持ちを受け止め、援助をしながら生活習慣への意識を育む</p>			
行事		<p>4/1 進級児通常保育開始 4/4 入園式 4/5 土曜保育 4/7 慣らし保育11:00降園 4/8 慣らし保育11:00降園 4/9 慣らし保育12:00降園 4/10 慣らし保育12:00降園 お花見(5歳児) 4/11 慣らし保育14:20 お花見(4歳児)降園 4/12 土曜保育 4/14 新入園児通常保育開始 4/16 運動あそび 4/17 発育測定(0・1・4・5) 4/18 発育測定(2・3) 4/19 土曜保育 4/21 避難訓練 4/24 誕生会 4/26 土曜保育 4/28 園小連絡会 4/29 昭和の日 5/1 集会 5/3 憲法記念日 5/4 みどりの日 5/5 こどもの日 5/6 振替休日 5/7 いもの苗植え 5/8 発育測定(2・3) 5/9 発育測定(0・1・4・5) 5/10 土曜保育 5/12 フッ素洗口開始 5/13 リミックス 5/14 運動あそび 内科検診 5/17 土曜保育 5/19 避難訓練 5/20 リミックス 5/21 運動あそび(ダンス) 5/22 歯科検診 5/24 土曜保育 5/27 いちご狩り 内科検診 5/28 運動あそび 5/29 誕生会 5/31 園内研修 6/2 集会 6/3 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/4 運動あそび 6/5 発育測定(0・1・4・5) 6/6 発育測定(2・3) 6/7 土曜保育 6/10 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/11 運動あそび 6/13 運動会リハーサル(笹神体育館) 6/14 運動会(笹神体育館) 6/17 リミックス 6/18 運動あそび(プール) 6/19 体力測定(4歳児) 6/20 避難訓練 5歳児太鼓 6/21 土曜保育 6/23 ふれあいDay(以上児)7/31まで 個人懇談(全園児) 6/24 リミックス 6/25 運動あそび(プール) 6/26 誕生会 6/28 土曜保育</p>			
44日～3ヶ月未満		3ヶ月～6ヶ月未満		6ヶ月～1年未満	
養護と教育	生命の保持			生命の保持	1年～1年6ヶ月未満
	情緒の安定	○睡眠と目覚めを繰り返しながら、おき時間が増える ○首が据わり始める ○うつぶせになると頭を少し持ち上げる ○音のする方向を目で追う ○一人一人の子どもの平常の健康状態を把握し、変化がある時は速やかに対応する。 ○快・不快や欲求などを泣く、笑う、表情、喃語などで知らせ、特定の保育者に応じてもらい安心する。 ○機嫌がいいときには手足を動かし、あやすと声を出したり微笑んだりする ○保育者の声や人の姿に反応し、追視する ○手でつかんだものを何でも口に入れようとする ○うつぶせにすると胸をそらせ手で支える ○寝返りをし始める ○離乳食が始まり、少しずつ食べる		○睡眠時間が一定になる ○ハイハイをして動くことを楽しむ ○つかまり立ちから伝い歩きができるようになり、動ける範囲が広がる ○周りの物やお友達に興味・関心を持ち始める ○友だちが遊んでいる姿に興味をしめす ○興味のある物を指さしたり、声で知らせていく ○聞く、見る、触るなどの経験を通して五感の発達や手指の機能が育まれる ○大人のすることに興味を持ち、模倣したりすることを楽しむ ○人見知りが始まり、見慣れない大人に対し泣いたり、担任を後追いしたりする	○午前中眠ることが少なくなる ○完了食へ移行する、スプーンを使いながら手づかみで食べる ○伝い歩きから一人歩きができるようになったり、一人で立ったりしゃがんだりする ○衣服を着る際、自分で手足を動かそうとする。 ○「ワンワン」「マンマ」などの意味のある単語を言う ○手遊びや歌遊びを喜び、リズムに合わせて体を動かす ○自己主張が強くなる ○絵本をめくったり紙を破いたり、指先を使って遊ぶことを楽しむ ○絵本や戸外で自分の知っている物を指差しなどで伝えようとする
	身体的発達に関する視点(健やかに伸び伸びと育つ)			健康	
	社会的発達に関する視点(身近な人と気持ちが通じ合う)			人間関係	
	精神的発達に関する視点(身近なものに関わり感性が育つ)			環境	
				言葉	
食育	食を営む力の基礎	○特定の保育者がゆったりとした気持ちで抱き、静かに言葉掛けしながら授乳する		食を営む力の基礎	1年6ヶ月～2年未満
環境・援助のポイント	○眠っているときは目を離さず、子どもの姿勢や寝具の状態に注意する(乳児睡眠表による5分毎のチェック) ○一人ひとりの健康状態・発達状態を把握する ○愛情に満ちた接し方を通じて情緒の安定を図り、信頼関係を深めていく ○保育者との1対1のふれ合いを大切にしていく。 ○離乳食は家庭との連絡を密にして無理のないように勤める ○保育室を常に清潔に保ち危険の無いようにしていく		○体の位置を変えたり、手足を動かすので体のそばに玩具を置いたり、あやしたりして、動くことが楽しくなるようにする ○安全で活動しやすい環境を整え、寝返りや腹ばいを促していく ○一人ひとりの甘えや不安、欲求をその都度きちんと受け止め、信頼関係を築く	○一人ひとりの生活リズムを把握し、落ち着いた雰囲気の中で眠れるようにしていく ○喃語や指さしを受け止め、やり取りを楽しめるようにする ○移動活動が十分に楽しめるように、斜面や広い空間を用意し、安全な環境を用意する ○色々な物を見たり触れたりする機会を多くもち、興味や関心を広げ、豊かな感性を育む	○ひとり歩きが盛んになるので、事故につながらないように注意しながら、探索意欲が満たされるようにする ○友だちと関わっていけるよう保育者が仲立ちしながら遊ぶ ○甘えたい気持ちや欲求をしっかり受け止め、安心して自分の気持ちを出せるようにしていく ○楽しく着替えられるよう、動きに合わせて言葉かけをしていく
	○細かい変化にもすぐ気付ける配慮を忘れず、安心して子どもたちが過ごせるよう環境整備を行う ○内科健診1回目(5月) ○歯科健診(5月) ※歯が生えている園児対象		○家庭との連携を取り、体調に留意しながら健康に過ごす ○水遊びが始まるため、事故が起きないための環境整備を行う ○防災訓練(9月)	○行動範囲が広がるため、遊ぶ環境に危険がないか十分きをつけていく ○玩具の消毒を徹底し、感染症を予防する ○内科健診2回目(11月) ○歯科健診2回目(11月)	○歩行の確立により、危険な行動がないよう事故防止に努める ○感染症にかかりやすくなるため、健康状態に気を付けていく
健康・安全	○細かい変化にもすぐ気付ける配慮を忘れず、安心して子どもたちが過ごせるよう環境整備を行う ○内科健診1回目(5月) ○歯科健診(5月) ※歯が生えている園児対象		○家庭との連携を取り、体調に留意しながら健康に過ごす ○水遊びが始まるため、事故が起きないための環境整備を行う ○防災訓練(9月)	健康・安全	・生活のリズムを整え規則正しい生活を送れるようにする。 ・感染予防のため、手洗いの指導を身に付ける。
保護者への支援	○連絡帳や登降園時に、園での様子と家庭での様子を伝え合い、共通の認識で子どもに関わるよう配慮する		○1日の生活リズムを整える事の大切さを知らせ、安定して遊べるよう協力してもらう ○今後の成長に見通しが持てるよう家庭と連携し、子供の成長と一緒に見守っていく	保護者への支援	・子どもの成長とともに喜び合い、来年度に向けての期待や自信につなげる。
評価と反省					