

# えんだよい

HP アドレス <http://kyogase-hoikuen.sakura.ne.jp/>

令和5年1月5日  
京ヶ瀬こども園  
TEL 0250-67-3031

どんなお休みを過ごされましたか？ お客様がいらしたり、お出掛けしたり生活リズムが少し乱れ気味…というご家庭が多いのではないのでしょうか？お正月気分から抜け出し、生活リズムを整えていきましょう。



## 【 乱れたリズムを整える3つのポイント 】

- ① **就寝、起床時間を一定に**  
生活リズムの基盤になる睡眠リズム。大切であると同時に一番乱れやすいです。まず、どちらか片方だけでも一定時間にすることから心がけるようにすると良いです。
- ② **決まった時間に食事をする**  
一日3回ある食事の時間。なるべく同じ時間にすることで一日のリズムを保ちやすくなります。お腹がすくというタイミングは、子どもたちも意識しやすい体内リズムです。
- ③ **子どもだけでなくお家の人も一緒に**  
みんなで生活を共にしています。子どもの生活リズムだけ整えようと思っても難しいもの。お家の人も一緒に睡眠や食事の時間を共にできるよう気をつけられるといいですね。

### 発表会、ご参観ありがとうございました。

コロナウイルス感染拡大防止策を講じながらの開催となりましたが、皆様からご協力をいただき無事に行うことができました。ありがとうございました。一年間の集大成とも言える発表会。広い場所やステージの上で堂々と演じてくれた子どもたち。お友だちと一緒に楽しんで取り組む姿に、大きな成長を感じられたのではないのでしょうか。これからもいろいろな経験を積んでたくましく成長していくことを願っています。たくさんの温かい拍手をありがとうございました。

### 登降園のタブレット入力と欠席連絡について

朝、登園の時間や出欠確認をしてお子さんの所在確認を行います。入力漏れがあったり欠席連絡がないと、お子さんから目を離し確認が必要になりますので、確認させていただく場合がありますのでご了承ください。

#### 【2月の主な予定】

- 3日 豆まき会  
新入園児説明会
- 14日～28日 さくひんてん  
(4・5歳児のみ開催)
- 18日 職員研修  
\*家庭保育協力日になります。
- 27日 誕生会・観劇
- 28日 出前授業(5歳児)
- リトミック…7日・21日
- 運動あそび…8日・15日・22日

#### 登降園の際ご注意願います

- ① **駐停車のルールについて**  
警察より指導が入り、パトロールを強化するようです。駐停車のルールを守って右側駐車、曲がり角5メートル以内の駐車はしないようにしてください。
- ② **これからの時期雪が積もると・・・**  
正門付近や裏口玄関入口(職員玄関)が凍り付き滑りやすくなります。消雪パイプ対応はしますが、雪の加減によっては水はけが悪く水が溜まってしまふ事があります。

#### 〈職員についてのお知らせ〉

・齋藤愛実保育教諭が12月31日付で退職いたしました。1月よりさくらんぼ組に矢木あけみ保育士が入りますので、よろしくお願いたします。

あけましておめでとうございませう。

昨年も、三年連続でコロナウイルス感染症蔓延防止対策で、ずっと我慢の時間を過ごしてきました。園行事や園生活でも、縮小対応や変更を行わないといけません。行動制限の緩和はされたものの今年も引き続き状況を見ながらの年になりそうです。この機会に今年も園行事のあり方について変更等を検討しています。今年もご理解とご協力をお願いいたします。

さて、子どもたちがすくすく成長していること、そんな当たり前の幸せを肅々と感謝の気持ちで受け止める新年のはじまりです。

これもひとえに保護者の皆様のご理解とご協力、そして地域の方々の暖かい見守りのおかげだと思います。

これからも子どもたちにとって最適な育ちの環境を提供できるよう職員一同努めてまいりたいと思っておりますので、変わらないご支援をお願い申し上げます。

この年末年始は、ご家族で楽しい時間を過ごされたのではないのでしょうか。久しぶりに会う子どもたちは、ちょっと見ないうちに大きくなったように感じました。新年の挨拶も皆、上手にでき、ご家庭でもお正月の伝統を大事に過ごされたことが伝わってきました。

忙しい毎日の中ではなかなか気がつかない子どもたちの成長も、家族揃ってゆっくりに過ごすなかで見つけられたのではないのでしょうか。

今まで手を貸さなければできなかったことが、いつの間にかできるようになってきたときの驚きは誰もが経験することと思いますが、子どもたちの今この瞬間を心に刻んで、一つ一つの成長を見守っていきましょう。

さて、今年も子どもたちの成長を見られるか、想像するだけでも楽しみです。

園長 桑野 浩樹

#### 【1月の主な行事予定】

日	活動	日	活動
1日(日)～3日(火)	年始休み	18日(水)	運動あそび
4日(水)	家庭保育協力日	20日(金)	避難訓練(消防映画)
5日(木)	通常保育開始 1号登園	24日(火)	リトミック
6日(金)	リトミック	25日(水)	保育料等口座振替日
10日(火)	発育測定(0・1・4・5歳児)		運動あそび
11日(水)	運動あそび 発育測定(2・3歳児)	26日(木)	年長交流会
17日(火)	リトミック	27日(金)	誕生会

