

# えんだよい

HP アドレス <http://kyogase-hoikuen.sakura.ne.jp/>

令和3年8月2日  
京ヶ瀬こども園

TEL 0250-67-3031

毎日猛暑続きですが、子どもたちは元気に夏の遊びを満喫しています。プールあそびや水あそび、色水あそびに泥んこあそびと、活動した後はぐっすりお昼寝です。

また、今年はオリンピックを観ているためか、運動あそびや運動会の練習にも一生懸命取り組んでいます。子どもたちが元気いっぱい体を動かして表現する運動会を楽しみにしていただいね。

今月はお盆のお休みがあり、長期のお休みに入るお子さんもいます。今年もコロナ禍の夏、エアコンの効いた室内で冷たい物を飲んだり食べたりすることが多くなるかもしれません。汗をかいて熱を体外に出し、バランスの良い食事や休息をとって、生活リズムを整えることが大切です。夏バテしにくい体づくりを心がけて、暑い夏を乗り切りましょう。

新型コロナウイルス感染症の終息はまだ先のようです。新しい生活様式を継続しながら感染に留意し、お出かけの際は事故やケガ等に気を付けて、楽しいお休みをすごしましょう。



## 【8月の主な行事】 25日(水) 保育料等口座振替日

日	活動	日	活動
3日(火)	運動あそび 運動会練習日(京体…4歳児)	18日(水)	運動あそび(さくらプール) 運動会練習日(京体…4歳児)
4日(水)	リトミック	19日(木)	☆ばらプール(真一お兄さん)
5日(木)	発育測定(0・1・4・5歳児) 運動会練習日(京体…4歳児)	20日(金)	避難訓練
		23日(月)	運動会練習日(京体…3歳児)
6日(金)	集会 発育測定(2・3歳児) 運動会練習日(京体…3歳児)	25日(水)	運動あそび(さくらプール) 運動会練習日(京体…4歳児) 保育料等口座振替日
		27日(金)	誕生会
10日(火) ～16日(月)	幼稚園部夏休み 家庭保育協力日	30日(月)	運動会練習日(笹体)
17日(火)	リトミック	31日(火)	運動会練習日(笹体)

・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更することがあります。 ※京体…京ヶ瀬体育館 笹体…笹神体育館

\*今年度は、3、4歳児が広い場所に慣れるために、京ヶ瀬体育館で運動会練習をしたり伸び伸びと遊んだりしてきます。



## 【9月の主な予定】

3日 運動会総合練習(笹神体育館)  
4日 運動会(笹神体育館)  
28日 誕生会  
運動あそび…8日、15日、22日  
リトミック…21日、29日

### 4日 運動会

3～5歳児参加。  
0～2歳児は家庭保育のご協力をお願いいたします。

## 子どもを夏の危険から守りましょう!

### <プール・海などの水難事故>

プールや水辺で遊ばせるときは細心の注意を払わなければなりません。深海に足をとられたり、数センチ程の水深であっても溺れることがあり、最悪死に至るケースがあります。一緒に楽しんであげることも大事とはいえ、はしゃぎすぎないように心掛け、危険がないように子どもから目を離さないようにしましょう。

また、水中で遊んでいる時は「体が冷えているから熱中症にならないだろう」と思っている方が多いのではないのでしょうか。水中でも熱中症になるリスクがあります。長時間の水浴は避けて適宜の休息と水分補給を心掛けましょう。帽子を被りながら水浴するのも熱中症対策の1つですね。

### <熱中症・脱水症>

気温が高く、太陽の日差しが激しい時は要注意!遊びに夢中になっている時の子どもたちは夏の暑さなどお構いなしです。大人が気づかないうちに体温が上昇し、熱中症になってしまうケースが多くあります。また、汗をかきやすい子は脱水症状になりやすいです。“食欲がない”“泣いても涙が出ない”“熱があるのに汗が出ない”など普段と違う様子を見落とさないようにしましょう。熱中症同様遊びに夢中になってしまうと水を飲む時間も惜しんで遊びまわる子もいます。

定期的に涼しい場所で休息をとったり、水分の補給をする時間を設けたりしましょう。

### <やけど>

意外と見落としがちなのが、遊具による“やけど”。雲梯やジャングルジム、滑り台など鉄製の遊具は太陽の日差しでかなり高温になっています。長く触っていることでやけどをしてしまう事もあります。実際に触ってみて、どれくらい熱くなっているのか確認するようにしましょう。



### 8/10～16の期間についてのお願い

\*家庭保育協力期間となっています。お仕事の都合で保育の申し込みをされ、その後変更があった場合は早目にお知らせください。  
\*お休み中にシーツ、タオルケット、上履き、カラー帽子のお手入れと着替え袋の確認をお願いいたします。

### 発熱や体調を崩してお休みした際のお願い

解熱後24時間が経過し、お子さんの症状も落ち着いて登園する際には、ご自宅での様子がどうだったかを連絡帳でお知らせください。(何度くらいまで熱があったか、咳、鼻水、頭痛、腹痛の様子など)登園後の保育の参考にし、様子を見ていきたいと思っております。ご協力よろしくお願いいたします

### <引き続き水筒持参のお願い>

毎日の水筒のご用意ありがとうございます。まだまだ暑さは続きそうです。9月も水筒のご用意をお願いいたします。